

Меню на 14 июня 2024г.

	<i>ясли</i>		<i>дошкольники</i>	
Завтрак 8-00	выход блюда в гр	энергетическая ценность в кал	выход блюда в гр	энергетическая ценность в кал
Омлет натуральный	100	104,5	120	125,28
Горошек зелёный			40	16,9
Чай с молоком	180	52,4	200	58,29
Батон	25	54,25	30	65,1
Масло порциями	5	37,4	5	37,4
итого за завтрак	310	248,55	395	302,97
Второй завтрак 10-00				
Кефир	100	53	150	79,5
Обед 12-00				
Салат из капусты свежей с кукурузой	40	36,8	60	55,3
Суп с мясными фрикадельками со сметаной	150	85,1	200	139,9
Тефтели мясные с рисом "ёжики"	85	145,5	110	203,7
Картофельное пюре	110	108,1	130	127,3
Компот из смеси сухофруктов	150	38,7	180	46,5
Хлеб пшеничный	10	23,5	30	70,5
Хлеб ржаной	30	52,2	30	52,2
итого за обед	575	489,9	740	695,4
Полдник 15-00				
Каша манная на молоке	130	150,63	150	173,8
Хлеб ржаной	20	34,97	30	52,2
Сдоба обыкновенная	60	167,4	60	167,4
Кофейный напиток с молоком	180	63,1	200	70,04
итого за полдник	390	416,1	440	463,44
Итого за день	1375	1207,55	1725	1541,31