

Утверждаю:

Заведующий МАДОУ №9

Т.А.Мухамедьярова

**Меню на 13 июня 2024г**

<b>Завтрак 8-00</b>	<b>ясли</b>		<b>дошкольники</b>	
	выход блюда в гр	энергетическая ценность в кал	выход блюда в гр	энергетическая ценность в кал
Каша пшённая вязкая молочная	150	173,8	180	208,56
Кофейный напиток с молоком	180	63,1	200	70,04
Бутерброды с сыром	35	116,7	45	150,54
<b>итого за завтрак</b>	<b>365</b>	<b>353,6</b>	<b>425</b>	<b>429,14</b>
<b>Второй завтрак 10-00</b>				
Яблоки свежие	100	96	100	96
<b>Обед 12-00</b>				
Суп крестьянский с крупой и сметаной на курином бульоне	180	71,4	200	79,25
Биточки паровые из кури с соусом молочным	90	146,6	100	162,7
Сложный гарнир	120	88,6	150	110,04
Напиток из шиповника	150	44,6	180	53,52
Хлеб пшеничный	20	47	30	70,5
Хлеб ржаной	10	17,4	30	5,2
<b>итого за обед</b>	<b>570</b>	<b>415,6</b>	<b>690</b>	<b>481,21</b>
<b>Полдник 15-00</b>				
Суп молочный с макаронными изделиями	150	103,5	180	124,2
Компот из свежих яблок	150	90,2	180	108,24
Хлеб пшеничный	10	23,5	20	47
Ватрушки с повидлом	50	95,3	50	95,3
<b>итого за полдник</b>	<b>360</b>	<b>312,5</b>	<b>430</b>	<b>374,74</b>
<b>Итого за день</b>	<b>1395</b>	<b>1177,7</b>	<b>1645</b>	<b>1381,09</b>