Утверждаю:
Заведующий МАДОУ №9
Т.А.Мухамедьярова

10 июня 2024г.

	ясли		*дошкольники*	
Завтрак 8-00	**выход блюда в гр**	**энергетическая ценность в кал**	**выход блюда в гр**	**энергетическая ценность в кал**
Каша -ассорти	100	97,4	180	175,92
Чай с молоком	180	52,4	200	58,29
Батон	30	65,1	30	65,1
Яйца вареные	20	29,25	40	58,5
итого за завтрак	**330**	**244,15**	**450**	**357,81**
Второй завтрак 10-00				
Обед 12-00				
Салат из свёклы с изюмом	40	43,7	60	65,4
Суп из овощей с зелёным горошком на мясном бульоне	180	69,4	200	77,03
Гуляш из отварного мяса	60	91,1	80	121,16
Рис отварной с овощами	120	110,7	150	139,63
Хлеб пшеничный	10	23,5	20	47
Хлеб ржаной	30	52,2	30	52,2
Кисель витаминизированный	150	68,8	160	72,8
итого за обед	**590**	**459,4**	**700**	**575,22**
Полдник 15-00				
Салат из моркови и яблок	40	40,6	60	56,6
Ватрушка с творогом	60	135,6	60	135,6
Хлеб пшеничный	10	23,5	20	47
Йогурты	100	91,5	150	137,25
итого за полдник	**210**	**291,2**	**290**	**376,45**
Итого за день	**1130**	**994,75**	**1440**	**1309,48**