



**05 июня 2024г.**

<b>Завтрак 8-00</b>	<b>ясли</b>		<b>дошкольники</b>	
	выход блюда в гр	энергетическая ценность в кал	выход блюда в гр	энергетическая ценность в кал
Каша рисовая	130	93,8	180	129,44
Чай с молоком	180	52,4	200	58,29
Батон	30	65,1	30	65,1
Яйца варёные	20	29,25	20	29,25
<b>итого за завтрак</b>	<b>360</b>	<b>240,55</b>	<b>430</b>	<b>282,08</b>
<b>Второй завтрак 10-00</b>				
Кефир	100	53	100	53
<b>Обед 12-00</b>				
Уха рыбацкая	150	53,5	200	74,1
Кнели из свинины	70	108,1	85	146,1
Сложный гарнир	120	88,6	150	110,04
Компот из кураги	150	68,6	180	82,3
Хлеб пшеничный	20	47	30	70,5
Хлеб ржаной	20	34,97	30	52,2
<b>итого за обед</b>	<b>530</b>	<b>400,77</b>	<b>675</b>	<b>535,24</b>
<b>Полдник 15-00</b>				
Салат из моркови с зелёным горошком	40	33,9	60	50,8
Печенье	20	55,4	20	55,4
Хлеб ржаной	10	17,4	30	52,2
Компот из свежих яблок	150	90,2	180	108,24
<b>итого за полдник</b>	<b>220</b>	<b>196,9</b>	<b>290</b>	<b>266,64</b>
<b>Итого за день</b>	<b>1210</b>	<b>891,22</b>	<b>1495</b>	<b>1136,96</b>