

Утверждаю:

Заведующий МАДОУ №9

 Т.А. Мухамедьярова

24 мая 2024г.

Завтрак 8-00	ясли		дошкольники	
	выход блюда в гр	энергетическая ценность в кал	выход блюда в гр	энергетическая ценность в кал
Каша из овсяных хлопьев "геркулес"	150	109,3	180	142,68
Кофейный напиток с молоком	180	63,1	200	70,04
Бутерброды с маслом	35	116,7	45	150,54
итого за завтрак	365	289,1	425	363,26
Второй завтрак 10-00				
Йогурты	100	95	150	142,5
Обед 12-00				
Суп -лапша на курином бульоне	180	107,7	180	107,7
Тефтели из мяса кур	60	117,3	80	157,6
Картофельное пюре	110	108,1	130	127,3
Компот из смеси сухофруктов	150	38,7	180	46,5
Хлеб пшеничный	10	23,5	20	47
Хлеб ржаной	20	34,97	20	34,97
итого за обед	530	430,27	610	521,07
Полдник 15-00				
Каша манная на молоке	130	150,63	150	173,8
Печенье	20	110,79	20	110,79
Хлеб ржаной	10	17,49	30	52,2
Кефир	150	79,5	180	95,4
итого за полдник	310	358,41	380	432,19
Итого за день	1305	1172,78	1565	1459,02