

Утверждаю:
Заведующий МАДОУ №9
Т.А.Мухамедьярова

23 мая 2024г.

| Завтрак 8-00 | ясли | | Дашкольники | |
|------------------------------|------------------|----------------------------------|--------------------|----------------------------------|
| | выход блюда в гр | энергетическая ценность в кал | выход блюда в гр | энергетическая ценность в кал |
| Каша ячневая вязкая молочная | 100 | 127,8 | 200 | 236,16 |
| Какао с молоком | 180 | 91,15 | 200 | 101,18 |
| Батон с маслом | 30 | 65,1 | 30 | 65,1 |
| Сыр порциями | 10 | 36,4 | 10 | 36,4 |
| итого за завтрак | 320 | 320,45 | 440 | 438,84 |
| Второй завтрак 10-00 | | | | |
| | | | | |
| Обед 12-00 | | | | |
| Салат из капусты | | | 60 | 82,85 |
| Борщ с курой и сметаной | 150 | 69,8 | 180 | 93,24 |
| Печень, тушёная в соусе | 70 | 112,2 | 90 | 147,47 |
| Макаронные изделия отварные | 110 | 117,43 | 120 | 128,1 |
| Напиток из шиповника | 150 | 44,6 | 180 | 53,52 |
| Хлеб пшеничный | 10 | 23,5 | 20 | 47 |
| Хлеб ржаной | 30 | 52,5 | 30 | 52,5 |
| итого за обед | 520 | 420,03 | 680 | 604,68 |
| Полдник 15-00 | | | | |
| Рыба запеченная в омлете | 160 | 123,7 | 180 | 151,08 |
| Компот из свежих яблок | 180 | 90,2 | 200 | 100,22 |
| Печенье | 10 | 55,4 | 20 | 110,79 |
| Хлеб ржаной | 20 | 34,97 | 20 | 34,97 |
| итого за полдник | 370 | 304,27 | 420 | 397,06 |
| Итого за день | 1210 | 1044,75 | 1540 | 1440,58 |