



08 мая 2024г.

	ясли		дошкольники	
	выход блюда в гр	энергетическая ценность в кал	выход блюда в гр	энергетическая ценность в кал
Завтрак 8-00				
Каша рисовая	130	93,8	180	129,44
Чай с молоком	180	52,4	200	58,29
Батон	30	65,1	30	65,1
Яйца варёные	20	29,25	20	29,25
итого за завтрак	360	240,55	430	282,08
Второй завтрак 10-00				
Кефир	150	79,5	180	95,4
Обед 12-00				
Уха рыбацкая	150	53,5	200	74,1
Кнели из свинины	70	108,1	85	146,1
Сложный гарнир	120	88,6	150	110,04
Компот из кураги	150	68,6	180	82,3
Хлеб пшеничный	20	47	30	70,5
Хлеб ржаной	20	34,97	30	52,2
итого за обед	530	400,77	675	535,24
Полдник 15-00				
Салат из моркови с зелёным горошком	40	33,9	60	50,8
Пирожок с печенью	70	176,86	70	176,86
Хлеб ржаной	10	17,4	30	52,2
Компот из свежих яблок	150	90,2	180	108,24
итого за полдник	270	318,36	340	388,1
Итого за день	1310	1039,18	1625	1300,82