

Меню на 03 мая 2024г.

Завтрак 8-00	<i>ясли</i>		<i>дошкольники</i>	
	выход блюда в гр	энергетическая ценность в кал	выход блюда в гр	энергетическая ценность в кал
Омлет натуральный	100	104,5	120	125,28
Горошек зелёный	40	16,9	60	21,13
Чай с молоком	180	52,4	200	58,29
Батон	25	54,25	30	65,1
Масло порциями	5	37,4	5	37,4
итого за завтрак	350	265,45	415	307,2
Второй завтрак 10-00				
Кефир	150	79,5	180	95,4
Обед 12-00				
Салат из картофельный с кукурузой	40	36,8	60	55,3
Суп с мясными фрикадельками со сметаной	150	85,1	200	139,9
Тефтели мясные с рисом "ёжики"	85	145,5	110	203,7
Макаронные изделия отварные	120	128,1	130	140,51
Компот из смеси сухофруктов	150	38,7	180	46,5
Хлеб пшеничный	10	23,5	30	70,5
Хлеб ржаной	30	52,2	30	52,2
итого за обед	585	509,9	740	708,61
Полдник 15-00				
Каша манная на молоке	130	150,63	150	173,8
Хлеб ржаной	20	34,97	30	52,2
Сдоба обыкновенная	60	167,4	60	167,4
Кофейный напиток с молоком	180	63,1	200	70,04
итого за полдник	390	416,1	440	463,44
Итого за день	1475	1270,95	1775	1574,65