

19 апреля 2024г.

<b>Завтрак 8-00</b>	<b>ясли</b>		<b>дошкольники</b>	
	выход блюда в гр	энергетическая ценность в кал	выход блюда в гр	энергетическая ценность в кал
Омлет натуральный	100	104,5	120	125,28
Горошек зелёный			40	16,9
Чай с молоком	180	52,4	200	58,29
Батон	25	54,25	30	65,1
Масло порциями	5	37,4	5	37,4
<b>итого за завтрак</b>	<b>310</b>	<b>248,55</b>	<b>395</b>	<b>302,97</b>
<b>Второй завтрак 10-00</b>				
<b>Обед 12-00</b>				
Салат из картофельный с кукурузой	40	36,8	60	55,3
Суп с мясными фрикадельками со сметаной	150	85,1	200	139,9
Тефтели мясные с рисом "ёжики"	85	145,5	110	203,7
Картофельное пюре	110	108,1	130	146,5
Компот из смеси сухофруктов	150	38,7	180	46,5
Хлеб пшеничный	10	23,5	30	70,5
Хлеб ржаной	30	52,2	30	52,2
<b>итого за обед</b>	<b>575</b>	<b>489,9</b>	<b>740</b>	<b>714,6</b>
<b>Полдник 15-00</b>				
Каша манная на молоке	130	150,63	150	173,8
Хлеб ржаной	20	34,97	30	52,2
Сдоба обыкновенная	60	167,4	60	167,4
Кофейный напиток с молоком	180	63,1	200	70,04
<b>итого за полдник</b>	<b>390</b>	<b>416,1</b>	<b>440</b>	<b>463,44</b>
<b>Итого за день</b>	<b>1275</b>	<b>1154,55</b>	<b>1575</b>	<b>1481,01</b>