



12 апреля 2024г.

	ясли		дошкольники	
<i>Завтрак 8-00</i>	выход блюда в гр	энергетическая ценность в кал	выход блюда в гр	энергетическая ценность в кал
Каша из овсяных хлопьев "геркулес"	150	109,3	180	142,68
Кофейный напиток с молоком	180	63,1	200	70,04
Бутерброды с маслом и сыром	35	116,7	45	150,54
итого за завтрак	365	289,1	425	363,26
<i>Второй завтрак 10-00</i>				
<i>Обед 12-00</i>				
Суп -лапша на курином бульоне	180	107,7	180	107,7
Тефтели из мяса кур	60	117,3	80	157,6
Капуста тушёная	120	87,2	150	109,55
Компот из смеси сухофруктов	150	38,7	180	46,5
Хлеб пшеничный	10	23,5	20	47
Хлеб ржаной	20	34,97	20	34,97
итого за обед	540	409,37	630	503,32
<i>Полдник 15-00</i>				
Запеканка картофельная с печенью	120	139	180	209,25
Печенье	20	110,79	20	110,79
Хлеб ржаной	10	17,49	30	52,2
Йогурт	150	142,5	180	164,9
итого за полдник	300	409,78	410	537,14
Итого за день	1205	1108,25	1465	1403,72