

Утверждаю:

Заведующий МАДОУ №9

Т.А.Мухамедьярова



09 апреля 2024г.

|   | ясли             |                                  | дети             |                                  |
|---|------------------|----------------------------------|------------------|----------------------------------|
|   | выход блюда в гр | энергетическая<br>ценность в кал | выход блюда в гр | энергетическая<br>ценность в кал |
| <b>Завтрак 8-00</b>                           |                  |                                  |                  |                                  |
| Запеканка из творога с повидлом               | 135              | 187                              | 150              | 221,8                            |
| Кофейный напиток с молоком                    | 180              | 63,1                             | 200              | 70,04                            |
| Бутерброд с маслом                            | 35               | 132                              | 50               | 179,6                            |
| итого за завтрак                              | 350              | 382,1                            | 400              | 471,44                           |
| <b>Второй завтрак 10-00</b>                   |                  |                                  |                  |                                  |
| Йогурты                                       | 150              | 142,5                            | 180              | 164,9                            |
| <b>Обед 12-00</b>                             |                  |                                  |                  |                                  |
| Салат из моркови и яблок                      | 40               | 40,6                             | 60               | 56,6                             |
| Суп гороховый на мясном бульоне с<br>гречками | 150              | 106,9                            | 180              | 137,43                           |
| Бефстроганов из отварной свинины              | 60               | 104,8                            | 80               | 139,38                           |
| Каша гречневая рассыпчатая                    | 110              | 109,36                           | 130              | 129,25                           |
| Компот из смеси сухофруктов                   | 150              | 38,7                             | 180              | 46,5                             |
| Хлеб пшеничный                                | 10               | 23,5                             | 20               | 47                               |
| Хлеб ржаной                                   | 10               | 17,4                             | 20               | 34,97                            |
| итого за обед                                 | 530              | 441,26                           | 670              | 591,13                           |
| <b>Полдник 15-00</b>                          |                  |                                  |                  |                                  |
| Сельдь с картофелем                           | 160              | 157,33                           | 180              | 213,12                           |
| Хлеб ржаной                                   | 20               | 34,97                            | 20               | 34,97                            |
| Чай с лимоном                                 | 150              | 37,28                            | 200              | 49,93                            |
| Печенье                                       | 20               | 110,79                           | 20               | 110,79                           |
| итого за полдник                              | 350              | 340,37                           | 420              | 408,81                           |
| Итого за день                                 | 1380,00          | 1306,23                          | 1670,00          | 1636,28                          |