

Утверждаю:
Заведующий МАДОУ №9
Т.А.Мухамедьярова



08 апреля 2024г.

	ясли		ДОШКОЛЬНИКИ	
	выход блюда в гр	энергетическая	выход блюда в гр	ценность в кал
Завтрак 8-00				
Каша - ассорти	100	97,4	180	175,92
Чай с молоком	180	52,4	200	58,29
Батон	30	65,1	40	86,58
Масло порциями	5	37,4	5	37,4
итого за завтрак	315	252,3	425	358,19
Второй завтрак 10-00				
Яблоки свежие	100	47	100	47
Обед 12-00				
Огурцы натуральные солёные			40	5,2
Щи из свежей капусты со сметаной на мясном бульоне	180	57,4	200	65,93
Котлеты из мяса свинины с соусом молочным	80	137,1	90	168,5
Картофельное пюре	110	108,1	130	127,3
Компот из свежих яблок	150	90,2	180	108,24
Хлеб пшеничный	10	23,5	20	47
Хлеб ржаной	30	52,2	30	52,2
итого за обед	560	468,5	690	574,37
Полдник 15-00				
Сырники из творога с молоком сгущённым	80	180,5	120	310,2
Молоко кипячёное	150	91,7	180	108,3
Хлеб пшеничный	20	47	20	47
итого за полдник	250	319,2	320	465,5
Итого за день	1225	1087	1535	1445,06