

Утверждаю:  
Заведующий МАДОУ №9  
Т.А. Мухамедьярова

03 апреля 2024г.

	ясли		дошкольники	
<b>Завтрак 8-00</b>	выход блюда в гр	энергетическая ценность в кал	выход блюда в гр	энергетическая ценность в кал
Каша молочная кукурузная жидкая	100	97	200	181
Чай с сахаром	180	30,2	200	33,23
Батон	30	65,1	30	65,1
Яйца вареные			20	29,25
<b>итого за завтрак</b>	<b>310</b>	<b>192,3</b>	<b>450</b>	<b>308,58</b>
Йогурт	150	142,5	180	164,9
<b>Обед 12-00</b>				
Салат из свёклы			60	63,2
Рассольник со сметаной на курином бульоне	150	77,5	200	105,74
Рыба запечённая с картофелем порусски	180	125	200	164,8
Компот из изюма	150	75,7	180	101
Хлеб пшеничный	20	47	20	47
Хлеб ржаной	10	17,4	30	52,2
<b>итого за обед</b>	<b>510</b>	<b>342,6</b>	<b>690</b>	<b>533,94</b>
<b>Полдник 15-00</b>				
Салат из моркови и яблок	40	40,6	60	56,6
Пирожки с печенью и яйцом	60	149,7	60	149,7
Хлеб ржаной	10	17,5	30	52,2
Чай с лимоном	150	37,28	200	49,93
<b>итого за полдник</b>	<b>260</b>	<b>245,08</b>	<b>350</b>	<b>308,43</b>
<b>Итого за день</b>	<b>1230</b>	<b>922,48</b>	<b>1670</b>	<b>1315,85</b>