

Утверждаю:
Заведующий МАДОУ №9
Т.А. Мухамедьярова

03 апреля 2024г.

	ясли		дошкольники	
Завтрак 8-00	выход блюда в гр	энергетическая ценность в кал	выход блюда в гр	энергетическая ценность в кал
Каша молочная кукурузная жидкая	100	97	200	181
Чай с сахаром	180	30,2	200	33,23
Батон	30	65,1	30	65,1
Яйца вареные			20	29,25
итого за завтрак	310	192,3	450	308,58
Йогурт	150	142,5	180	164,9
Обед 12-00				
Салат из свёклы			60	63,2
Рассольник со сметаной на курином бульоне	150	77,5	200	105,74
Рыба запечённая с картофелем порусски	180	125	200	164,8
Компот из изюма	150	75,7	180	101
Хлеб пшеничный	20	47	20	47
Хлеб ржаной	10	17,4	30	52,2
итого за обед	510	342,6	690	533,94
Полдник 15-00				
Салат из моркови и яблок	40	40,6	60	56,6
Пирожки с печенью и яйцом	60	149,7	60	149,7
Хлеб ржаной	10	17,5	30	52,2
Чай с лимоном	150	37,28	200	49,93
итого за полдник	260	245,08	350	308,43
Итого за день	1230	922,48	1670	1315,85