



02 апреля 2024г.

<b>Завтрак 8-00</b>	<b>ясли</b>		<b>дошкольники</b>	
	выход блюда в гр	энергетическая ценность в кал	выход блюда в гр	энергетическая ценность в кал
Запеканка из творога с повидлом	140	180,3	155	213,3
Какао с молоком	180	91,15	200	101,18
Батон	30	65,1	40	86,58
Масло порциями	5	37,4	5	37,4
<b>итого за завтрак</b>	<b>355</b>	<b>373,95</b>	<b>400</b>	<b>438,46</b>
<b>Второй завтрак 10-00</b>				
Кефир	150	79,5	180	95,4
<b>Обед 12-00</b>				
Салат из белокачанной капусты	40	47,2	60	72,6
Свекольник на мясном бульоне со сметаной	150	95	180	114
Суфле из мяса с маслом сливочным	65	109,2	85	142
Макаронные изделия отварные	120	128,1	130	140,51
Компот из сухофруктов	150	38,7	180	46,5
Хлеб пшеничный	20	47	20	47
Хлеб ржаной	30	52,2	30	52,2
<b>итого за обед</b>	<b>575</b>	<b>517,4</b>	<b>685</b>	<b>614,81</b>
<b>Полдник 15-00</b>				
Омлет с сыром	100	114,2	120	137,04
Хлеб ржаной	30	52,2	30	52,2
Молоко кипячёное	150	91,7	180	108,3
<b>итого за полдник</b>	<b>280</b>	<b>258,1</b>	<b>330</b>	<b>297,54</b>
<b>Итого за день</b>	<b>1360</b>	<b>1228,95</b>	<b>1595</b>	<b>1446,21</b>