

01 апреля 2024г.

Завтрак 8-00	ясли		дошкольники	
	выход блюда в гр	энергетическая ценность в кал	выход блюда в гр	энергетическая ценность в кал
Каша -ассорти	100	97,4	180	175,92
Чай с сахаром	180	52,4	200	58,29
Батон с маслом	30	65,1	30	65,1
Яйца вареные	20	29,25	20	29,25
итого за завтрак	330	244,15	430	328,56
Второй завтрак 10-00				
Обед 12-00				
Салат из свёклы с изюмом			60	65,4
Суп из овощей с зелёным горошком	180	69,4	200	77,03
Гуляш из отварного мяса	60	91,1	80	121,16
Рис отварной с овощами	120	110,7	150	139,63
Хлеб пшеничный	10	23,5	20	47
Хлеб ржаной	30	52,2	30	52,2
Кисель витаминизированный	150	68,8	160	72,8
итого за обед	550	415,7	700	575,22
Полдник 15-00				
Рагу из овощей	150	130,7	180	184,32
Ватрушка с творогом	60	135,6	60	135,6
Хлеб пшеничный	10	23,5	20	47
Йогурт	150	137,25	180	164,7
итого за полдник	370	427,05	440	531,62
Итого за день	1250	1086,9	1570	1435,4