

Утверждаю:
Заведующий МАДОУ №9
Т.А. Мухамедьярова



29 марта 2024г.

	ясли		дошкольники	
<i>Завтрак 8-00</i>	выход блюда в гр	энергетическая ценность в кал	выход блюда в гр	энергетическая ценность в кал
Каша манная молочная	150	109,3	180	142,68
Кофейный напиток с молоком	180	63,1	200	70,04
Бутерброды с маслом	35	116,7	45	150,54
итого за завтрак	365	289,1	425	363,26
<i>Второй завтрак 10-00</i>				
<i>Обед 12-00</i>				
Суп -лапша на курином бульоне	180	107,7	180	107,7
Тефтели из мяса кур	60	117,3	80	157,6
Капуста тушёная	120	87,2	150	109,55
Компот из смеси сухофруктов	150	38,7	180	46,5
Хлеб пшеничный	10	23,5	20	47
Хлеб ржаной	20	34,97	20	34,97
итого за обед	540	409,37	630	503,32
<i>Полдник 15-00</i>				
Запеканка картофельная	120	139	180	209,25
Печенье	20	110,79	20	110,79
Хлеб ржаной	10	17,49	30	52,2
Чай с сахаром	180	30,2	200	33,23
итого за полдник	330	297,48	430	405,47
Итого за день	1235	995,95	1485	1272,05