



19 марта 2024г.

	ясли		дошкольники	
Завтрак 8-00	выход блюда в гр	энергетическая ценность в кал	выход блюда в гр	энергетическая ценность в кал
Запеканка из творога с повидлом	140	180,3	155	213,3
Какао с молоком	180	91,15	200	101,18
Батон	30	65,1	40	86,58
Масло порциями	5	37,4	5	37,4
итого за завтрак	355	373,95	400	438,46
Второй завтрак 10-00				
Яблоки свежие	100	47	100	47
Обед 12-00				
Салат из белокачанной капусты	40	47,2	60	72,6
Суп с мясными фрикадельками со сметаной	150	85,1	200	139,9
Суфле из мяса с маслом сливочным	65	109,2	85	142
Картофельное пюре	110	108,1	130	146,5
Компот из сухофруктов	150	38,7	180	46,5
Хлеб пшеничный	20	47	20	47
Хлеб ржаной	30	52,2	30	52,2
итого за обед	565	487,5	705	646,7
Полдник 15-00				
Омлет с сыром	100	114,2	120	137,04
Хлеб ржаной	30	52,2	30	52,2
Молоко кипячёное	150	91,7	180	108,3
итого за полдник	280	258,1	330	297,54
Итого за день	1300	1166,55	1535	1429,7