

Утверждаю:

Заведующий МАДОУ №9

Т.А.Мухамедьярова

15 марта 2024г.

	ясли		дошкольники	
Завтрак 8-00	выход блюда в гр	энергетическая ценность в кал	выход блюда в гр	энергетическая ценность в кал
Каша геркулесовая молочная	150	109,3	180	142,68
Кофейный напиток с молоком	180	63,1	200	70,04
Бутерброды с маслом и сыром	35	116,7	45	150,54
итого за завтрак	365	289,1	425	363,26
Второй завтрак 10-00				
Обед 12-00				
Суп -лапша на курином бульоне	180	107,7	180	107,7
Тефтели из мяса кур	60	117,3	80	157,6
Капуста тушёная	120	87,2	150	109,55
Компот из смеси сухофруктов	150	38,7	180	46,5
Хлеб пшеничный	10	23,5	20	47
Хлеб ржаной	20	34,97	20	34,97
итого за обед	540	409,37	630	503,32
Полдник 15-00				
Запеканка картофельная с печенью	120	139	180	209,25
Печенье	20	110,79	20	110,79
Хлеб ржаной	10	17,49	30	52,2
Кефир	150	79,5	180	95,4
итого за полдник	300	346,78	410	467,64
Итого за день	1205	1045,25	1465	1334,22