

12 марта 2024г.

	ясли		дошкольники	
Завтрак 8-00	выход блюда в гр	энергетическая ценность в кал	выход блюда в гр	энергетическая ценность в кал
Запеканка из творога с повидлом	135	187	150	221,8
Кофейный напиток с молоком	180	63,1	200	70,04
Бутерброд с маслом	35	132	50	179,6
итого за завтрак	350	382,1	400	471,44
Второй завтрак 10-00				
Обед 12-00				
Салат из моркови и яблок	40	40,6	60	56,6
Суп гороховый на мясном бульоне с гренками	150	106,9	180	137,43
Бефстроганов из отварной свинины	60	104,8	80	139,38
Каша гречневая рассыпчатая	110	109,36	130	129,25
Компот из смеси сухофруктов	150	38,7	180	46,5
Хлеб пшеничный	10	23,5	20	47
Хлеб ржаной	10	17,4	20	34,97
итого за обед	530	441,26	670	591,13
Полдник 15-00				
Сельдь с картофелем	160	157,33	180	213,12
Хлеб ржаной	20	34,97	20	34,97
Чай с лимоном	150	37,28	200	49,93
Печенье	20	110,79	20	110,79
итого за полдник	350	340,37	420	408,81