

11 марта 2024г.

	ясли		дояшкoльники	
	выход блюда в гр	энергетическая	выход блюда в гр	ценность в кал
Завтрак 8-00				
Каша - ассорти	100	97,4	180	175,92
Чай с сахаром	180	30,2	200	33,23
Бутерброды с маслом и сыром	35	116,7	45	150,54
итого за завтрак	315	244,3	425	359,69
Второй завтрак 10-00				
Йогурты	150	142,5	180	164,9
Обед 12-00				
Огурцы натуральные солёные			40	5,2
Щи из свежей капусты со сметаной на мясном бульоне	180	57,4	200	65,93
Котлеты из мяса свинины с соусом молочным	80	137,1	90	168,5
Картофельное пюре	110	108,1	130	127,3
Кисель витаминизированный	150	38,7	180	46,5
Хлеб пшеничный	10	23,5	20	47
Хлеб ржаной	30	52,2	30	52,2
итого за обед	560	417	690	512,63
Полдник 15-00				
Сырники из творога с молоком сгущённым	80	180,5	120	310,2
Молоко кипячёное	150	91,7	180	108,3
Хлеб пшеничный	20	47	20	47
итого за полдник	250	319,2	320	465,5
Итого за день	1275	1123	1615	1502,72