

Утверждаю:
Заведующий МАДОУ №9
Т.А.Мухамедьярова

07 марта 2024г.

	ясли		дошкольники	
Завтрак 8-00	выход блюда в гр	энергетическая ценность в кал	выход блюда в гр	энергетическая ценность в кал
Каша пшённая вязкая молочная	150	173,8	180	208,56
Кофейный напиток с молоком	180	63,1	200	70,04
Бутерброды с сыром	35	116,7	45	150,54
итого за завтрак	365	353,6	425	429,14
Второй завтрак 10-00				
Йогурт	150	142,5	180	164,9
Обед 12-00				
Суп крестьянский с крупой и сметаной на курином бульоне	180	71,4	200	79,25
Биточки паровые из курицы с соусом молочным	90	146,6	100	162,7
Сложный гарнир	120	88,6	150	110,04
Напиток из шиповника	150	44,6	180	53,52
Хлеб пшеничный	20	47	30	70,5
Хлеб ржаной	10	17,4	30	5,2
итого за обед	570	415,6	690	481,21
Полдник 15-00				
Суп молочный с макаронными изделиями	150	103,5	180	124,2
Компот из свежих яблок	150	90,2	180	108,24
Хлеб пшеничный	10	23,5	20	47
Ватрушки с повидлом	50	95,3	50	95,3
итого за полдник	360	312,5	430	374,74
Итого за день	1445	1224,2	1725	1449,99