

Утверждаю:
Заведующий МАДОУ №9

Т.А. Мухамедьярова

04 марта 2024г.

Завтрак 8-00	ясли		д\школьники	
	выход блюда в гр	энергетическая ценность в кал	выход блюда в гр	энергетическая ценность в кал
Каша -ассорти	100	97,4	180	175,92
Чай с молоком	180	52,4	200	58,29
Батон с маслом	30	65,1	30	65,1
Яйца вареные	20	29,25	40	58,5
итого за завтрак	330	244,15	450	357,81
Второй завтрак 10-00				
Обед 12-00				
Салат из свёклы с изюмом	40	43,7	60	65,4
Суп из овощей с зелёным горошком	180	69,4	200	77,03
Гуляш из отварного мяса	60	91,1	80	121,16
Рис отварной с овощами	120	110,7	150	139,63
Хлеб пшеничный	10	23,5	20	47
Хлеб ржаной	30	52,2	30	52,2
Кисель витаминизированный	150	68,8	160	72,8
итого за обед	590	459,4	700	575,22
Полдник 15-00				
Салат из моркови и яблок	40	40,6	60	56,6
Ватрушка с творогом	60	135,6	60	135,6
Хлеб пшеничный	10	23,5	20	47
Йогурт	150	137,25	180	164,7
итого за полдник	260	336,95	320	403,9
Итого за день	1180	1040,5	1470	1336,93