

Медицинские работники Свердловской области продемонстрировали на практике новый принцип проведения диспансеризации

Медицинские работники ЦГБ №7 г. Екатеринбурга в присутствии журналистов продемонстрировали новый принцип проведения диспансеризации, реализованный в Свердловской области по поручению Губернатора Евгения Куйвашева. Согласно новому проекту «Контроль здоровья», перечень диспансерных обследований дополнен с учётом специфики заболеваний, которые являются эндемическими для уральского региона.

«В соответствии с государственной Программой бесплатного оказания гражданам медицинской помощи в 2024 году в России расширяется объём мероприятий, проводимых в рамках диспансеризации и профилактических осмотров. Значительная часть этих дополнений вводится в рамках реализации Года семьи и касается профилактики заболеваний репродуктивной системы. Мы пошли дальше, добавив также в перечень обследований те, которые позволят своевременно диагностировать эндемичные именно для уральцев патологии. Например, туберкулёз или заболевания щитовидной железы», — отметила заместитель Министра здравоохранения Свердловской области Екатерина Ютяева.

Не дожидаясь федеральных изменений, свердловский Минздрав внёс заметные дополнения в порядок проведения диспансеризации в регионе. С учётом факторов риска, выявленных у свердловчан, объём добавленных мероприятий в рамках реализации проекта «Контроль здоровья» просчитан для выявления онкологии, сахарного диабета и болезней системы кровообращения. Добавили также планируемые Федерацией обследования на сохранение репродуктивного здоровья и для мужчин, и для женщин.

Таким образом к привычному перечню диспансеризации добавились УЗИ сердца, щитовидной железы, сосудов нижних конечностей, УЗИ молочных желёз, проведение эзофагогастродуоденоскопии, исследование уровня гликированного гемоглобина и липопротеидов низкой плотности, анализы на ВИЧ, сифилис и гепатит С. Если ранее проведение флюорографии было раз в два года, отныне эта процедура будет ежегодной. Приём у врача-дерматовенеролога позволит исследовать кожные покровы с применением аппарата дерматоскопии. Врач-стоматолог проверит слизистые оболочки полости рта с применением аппарата люминесцентной стоматоскопии на онкологические заболевания.

Непосредственно для профилактики здоровья мужчин добавлены приём у врача-уролога, анализ на определение простат-специфического антигена в крови, спермограмма и УЗИ предстательной железы. Для женщин – расширен перечень лабораторных исследований мазков в целях выявления возбудителей инфекционных заболеваний органов малого таза, а также введено УЗИ органов малого таза.

Как сообщил в ходе представления нововведений проекта «Контроль здоровья» главный врач ЦГБ №2 Евгений Барац, в любом случае всё

начинается с прохождения стандартного перечня первого этапа диспансеризации. Дополнительные исследования проводятся при наличии показаний и в соответствии с возрастными категориями. Если больница не располагает условиями для проведения какой-то процедуры (той же спермограммы для мужчин, например), человеку, пришедшему на диспансеризацию и желающему её пройти, выдаётся направление в другое медицинское учреждение.

Все услуги тарифицированы и согласованы с Территориальным фондом обязательного медицинского страхования. В реализации нового проекта «Контроль здоровья» задействованы все больницы, подведомственные региональному Минздраву. Не стоит забывать и то, что прохождение профилактических мероприятий для жителей Свердловской области бесплатно по предъявлению паспорта, СНИЛС и медицинского полиса. Для минимизации времени, за которое можно будет пройти профилактические осмотры, каждая больница (обращаем на это особое внимание!) устанавливает собственный график по примеру «Зелёных суббот», когда диспансеризацию можно пройти во всех медицинских учреждениях без предварительной записи и в максимально сжатые сроки.

Успешный опыт акции по совместному проведению профилактических медицинских осмотров, диспансеризации и расширенного онкоскрининга наглядно показал востребованность подобного рода профилактических мероприятий среди свердловчан. Новый проект «Контроль здоровья» по решению областных властей станет эффективным продолжением этого начинания, перейдя из разряда разовой акции в постоянную программу, направленную на здоровьесбережение жителей Свердловской области.

Центр общественного здоровья и медицинской профилактики
Анастасия Соболева