

Утверждаю:

Заведующий МАДОУ №9

Т.А.Мухамедьярова



22 февраля 2024г.

Завтрак 8-00	ясли		Дашкольниковики	
	выход блюда в гр	энергетическая ценность в кал	выход блюда в гр	энергетическая ценность в кал
Каша пшённая вязкая молочная	150	173,8	180	208,56
Кофейный напиток с молоком	180	63,1	200	70,04
Бутерброды с сыром	35	116,7	45	150,54
итого за завтрак	365	353,6	425	429,14
Второй завтрак 10-00				
Яблоки свежие	100	96	100	96
Обед 12-00				
Суп крестьянский с крупой и сметаной на курином бульоне	180	71,4	200	79,25
Биточки паровые из курицы с соусом молочным	90	146,6	100	162,7
Сложный гарнир	120	88,6	150	110,04
Напиток из шиповника	150	44,6	180	53,52
Хлеб пшеничный	20	47	30	70,5
Хлеб ржаной	10	17,4	30	5,2
итого за обед	570	415,6	690	481,21
Полдник 15-00				
Суп молочный с макаронными изделиями	150	103,5	180	124,2
Компот из свежих яблок	150	90,2	180	108,24
Хлеб пшеничный	10	23,5	20	47
Ватрушки с повидлом	50	95,3	50	95,3
итого за полдник	360	312,5	430	374,74
Итого за день	1395	1177,7	1645	1381,09