

Утверждаю:

Заведующий МАДОУ №9

Т.А.Мухамедьярова

16 февраля 2024г.



<i>Завтрак 8-00</i>	<i>ясли</i>		<i>дошкольники</i>	
	выход блюда в гр	энергетическая ценность в кал	выход блюда в гр	энергетическая ценность в кал
Каша геркулесовая молочная	150	109,3	180	142,68
Кофейный напиток с молоком	180	63,1	200	70,04
Бутерброды с маслом и сыром	35	116,7	45	150,54
<b>итого за завтрак</b>	<b>365</b>	<b>289,1</b>	<b>425</b>	<b>363,26</b>
<b><i>Второй завтрак 10-00</i></b>				
Яблоки свежие	100	47	100	47
<b><i>Обед 12-00</i></b>				
Суп -лапша на курином бульоне	180	107,7	180	107,7
Кнели из свинины	60	117,3	80	157,6
Капуста тушёная	120	87,2	150	109,55
Компот из смеси сухофруктов	150	38,7	180	46,5
Хлеб пшеничный	10	23,5	20	47
Хлеб ржаной	20	34,97	20	34,97
<b>итого за обед</b>	<b>540</b>	<b>409,37</b>	<b>630</b>	<b>503,32</b>
<b><i>Полдник 15-00</i></b>				
Запеканка картофельная с печенью	120	139	180	209,25
Печенье	20	110,79	20	110,79
Хлеб ржаной	10	17,49	30	52,2
Кефир	150	79,5	180	95,4
<b>итого за полдник</b>	<b>300</b>	<b>346,78</b>	<b>410</b>	<b>467,64</b>
<b>Итого за день</b>	<b>1305</b>	<b>1092,25</b>	<b>1565</b>	<b>1381,22</b>