

Утверждаю:

Заведующий МАДОУ №9

Т.А.Мухамедьярова

14 февраля 2024г.

Завтрак 8-00	ясли		дошкольники	
	выход блюда в гр	энергетическая ценность в кал	выход блюда в гр	энергетическая ценность в кал
Каша рисовая	130	93,8	180	129,44
Чай с молоком	180	52,4	200	58,29
Батон	30	65,1	30	65,1
Яйца варёные	20	29,25	40	58,5
Сыр порциями	10	36,4	15	54,6
итого за завтрак	370	276,95	465	365,93
Второй завтрак 10-00				
Йогурт	150	142,5	180	164,9
Обед 12-00				
Уха рыбацкая	150	53,5	200	74,1
Тефтели из курицы	70	108,1	85	146,1
Сложный гарнир	120	88,6	150	110,04
Компот из кураги	150	68,6	180	82,3
Хлеб пшеничный	20	47	30	70,5
Хлеб ржаной	20	34,97	30	52,2
итого за обед	530	400,77	675	535,24
Полдник 15-00				
Салат из моркови с зелёным горошком	40	33,9	60	50,8
Пирожки с печенью и рисом	70	176,86	70	176,86
Хлеб ржаной	10	17,4	30	52,2
Компот из свежих яблок	150	90,2	180	108,24
итого за полдник	270	318,36	340	388,1
Итого за день	1320	1138,58	1660	1454,17