



12 февраля 2024г.

	ясли		дошкольники	
	выход блюда в гр	энергетическая	выход блюда в гр	ценность в кал
Завтрак 8-00				
Каша - ассорти	100	97,4	180	175,92
Чай с молоком	180	52,4	200	58,29
Батон	30	65,1	40	86,58
Масло порциями	5	37,4	5	37,4
итого за завтрак	315	252,3	425	358,19
Второй завтрак 10-00				
Йогурт	150	142,5	180	164,9
Обед 12-00				
Огурцы натуральные солёные			60	7,8
Щи из свежей капусты со сметаной на курином бульоне	180	57,4	200	65,93
Котлеты из курицы и говядины с соусом молочным	80	137,1	90	168,5
Картофельное пюре	110	108,1	130	127,3
Кисель витаминизированный	150	38,7	180	46,5
Хлеб пшеничный	10	23,5	20	47
Хлеб ржаной	30	52,2	30	52,2
итого за обед	560	417	710	515,23
Полдник 15-00				
Сырники из творога с молоком сгущённым	80	180,5	120	310,2
Молоко кипячёное	150	91,7	180	108,3
Хлеб пшеничный	20	47	20	47
итого за полдник	250	319,2	320	465,5
Итого за день	1275	1131	1635	1503,82