



12 февраля 2024г.

	ясли		дошкольники	
	выход блюда в гр	энергетическая	выход блюда в гр	ценность в кал
<i>Завтрак 8-00</i>				
Каша - ассорти	100	97,4	180	175,92
Чай с молоком	180	52,4	200	58,29
Батон	30	65,1	40	86,58
Масло порциями	5	37,4	5	37,4
<b>итого за завтрак</b>	<b>315</b>	<b>252,3</b>	<b>425</b>	<b>358,19</b>
<i>Второй завтрак 10-00</i>				
Йогурт	150	142,5	180	164,9
<i>Обед 12-00</i>				
Огурцы натуральные солёные			60	7,8
Щи из свежей капусты со сметаной на курином бульоне	180	57,4	200	65,93
Котлеты из курицы и говядины с соусом молочным	80	137,1	90	168,5
Картофельное пюре	110	108,1	130	127,3
Кисель витаминизированный	150	38,7	180	46,5
Хлеб пшеничный	10	23,5	20	47
Хлеб ржаной	30	52,2	30	52,2
<b>итого за обед</b>	<b>560</b>	<b>417</b>	<b>710</b>	<b>515,23</b>
<i>Полдник 15-00</i>				
Сырники из творога с молоком сгущённым	80	180,5	120	310,2
Молоко кипячёное	150	91,7	180	108,3
Хлеб пшеничный	20	47	20	47
<b>итого за полдник</b>	<b>250</b>	<b>319,2</b>	<b>320</b>	<b>465,5</b>
<b>Итого за день</b>	<b>1275</b>	<b>1131</b>	<b>1635</b>	<b>1503,82</b>