

09 февраля 2024г.

<b>Завтрак 8-00</b>	<b>ясли</b>		<b>дошкольники</b>	
	выход блюда в гр	энергетическая ценность в кал	выход блюда в гр	энергетическая ценность в кал
Омлет натуральный	100	104,5	120	125,28
Горошек зелёный			40	16,9
Чай с молоком	180	52,4	200	58,29
Батон	25	54,25	30	65,1
Сыр			7	25,48
Масло порциями	5	37,4	5	37,4
<b>итого за завтрак</b>	<b>310</b>	<b>248,55</b>	<b>402</b>	<b>328,45</b>
<b>Второй завтрак 10-00</b>				
Яблоки свежие	100	47	100	47
<b>Обед 12-00</b>				
Салат из картофельный с капустой свежей и кукурузой			40	36,8
Суп с мясными фрикадельками со сметаной	150	85,1	200	139,9
Тефтели мясные с рисом "ёжики"	85	145,5	110	203,7
Макаронные изделия отварные	120	128,1	130	140,51
Компот из смеси сухофруктов	150	38,7	180	46,5
Хлеб пшеничный	10	23,5	30	70,5
Хлеб ржаной	30	52,2	30	52,2
<b>итого за обед</b>	<b>545</b>	<b>473,1</b>	<b>720</b>	<b>690,11</b>
<b>Полдник 15-00</b>				
Каша манная на молоке	130	150,63	150	173,8
Хлеб ржаной	20	34,97	30	52,2
Сдоба обыкновенная	60	167,4	60	167,4
Кофейный напиток с молоком	180	63,1	200	70,04
<b>итого за полдник</b>	<b>390</b>	<b>416,1</b>	<b>440</b>	<b>463,44</b>
<b>Итого за день</b>	<b>1345</b>	<b>1184,75</b>	<b>1662</b>	<b>1529</b>