

## **Специалист областной стоматологии рассказал о влиянии алкоголя на здоровье полости рта**

Многочисленные исследования, жизненный опыт и суровая статистика в один голос твердят о пагубном влиянии спиртосодержащей продукции на организм человека. Печень, почки, сердце особенно страдают от воздействия алкоголя, особенно в отсутствие каких бы то ни было ограничений при его потреблении. Для зубов и ротовой полости в целом обильные возлияния тоже не проходят незамеченными, но это, скажем, не настолько явное, непосредственное воздействие.

О том, как влияет употребление алкоголя на здоровье полости рта, рассказала заведующая терапевтическим отделением Свердловской областной стоматологической поликлиники Оксана Гладких.

«Алкоголь сам по себе не уничтожает зубную эмаль. Большинство алкогольных напитков являются результатом брожения сахара, содержащегося во фруктах, овощах или зернах. Таким образом любые алкогольные напитки содержат кислоты и сахар. Эти вещества и приводят к повреждению эмали зубов, размножению бактерий ответственных за кариес и заболевания десен.

Вино, пиво или водка не разрушают ткани зубов, но спирт, содержащейся в них, может приводить к вымыванию кальция из организма, что, в свою очередь, нарушает минеральный состав зубов и, как следствие, они становятся хрупкими.

Также спирт является сильнейшим химическим раздражителем для нежной слизистой полости рта, что в итоге может привести к хроническим заболеваниям слизистой и даже раку», – рассказала Оксана Дмитриевна.

Отметим, что рак языка, являющийся одним из часто встречающихся видов онкологических заболеваний, может возникнуть в том числе и в результате чрезмерного употребления спиртных напитков. Берегите себя и своих близких.