

Утверждаю:  
Заведующий МАДОУ №9  
Т.А.Мухамедьярова



05 февраля 2024г.

	ясли		дошкольники	
	выход блюда в гр	энергетическая ценность в кал	выход блюда в гр	энергетическая ценность в кал
<b>Завтрак 8-00</b>				
Каша -ассорти	100	97,4	180	175,92
Чай с молоком	180	52,4	200	58,29
Батон с маслом	30	65,1	30	65,1
Яйца вареные	20	29,25	40	58,5
итого за завтрак	330	244,15	450	357,81
<b>Второй завтрак 10-00</b>				
<b>Обед 12-00</b>				
Салат из свёклы с изюмом	40	43,7	60	65,4
Суп из овощей с зелёным горошком	180	69,4	200	77,03
Гуляш из отварного мяса	60	91,1	80	121,16
Рис отварной с овощами	120	110,7	150	139,63
Хлеб пшеничный	10	23,5	20	47
Хлеб ржаной	30	52,2	30	52,2
Кисель витаминизированный	150	68,8	160	72,8
итого за обед	590	459,4	700	575,22
<b>Полдник 15-00</b>				
Салат из моркови и яблок	40	40,6	60	56,6
Ватрушка с творогом	60	135,6	60	135,6
Хлеб пшеничный	10	23,5	20	47
Йогурт	150	137,25	180	164,7
итого за полдник	260	336,95	320	403,9
<b>Итого за день</b>	<b>1180</b>	<b>1040,5</b>	<b>1470</b>	<b>1336,93</b>