Утверждаю:
Заведующий МАДОУ №9
_____ Т.А. Мухамедьярова

31 января 2024г.

	ясли		*дошкольники*	
Завтрак 8-00	выход блюда в гр	энергетическая ценность в кал	выход блюда в гр	энергетическая ценность в кал
Каша рисовая	130	93,8	180	129,44
Чай с молоком	180	52,4	200	58,29
Батон	30	65,1	30	65,1
Яйца варёные	20	29,25	20	29,25
Сыр порциями	10	36,4	15	54,6
итого за завтрак	**370**	**276,95**	**445**	**336,68**
Второй завтрак 10-00				
Кефир	150	79,5	180	95,4
Обед 12-00				
Уха рыбацкая	150	53,5	200	74,1
Кнели из свинины с соусом сметанным	70	108,1	85	146,1
Сложный гарнир	120	88,6	150	110,04
Компот из смеси сухофруктов	150	38,7	180	46,5
Хлеб пшеничный	20	47	30	70,5
Хлеб ржаной	20	34,97	30	52,2
итого за обед	**530**	**370,87**	**675**	**499,44**
Полдник 15-00				
Салат из моркови с зелёным горошком	40	33,9	60	50,8
Пирожки с печенью и рисом	70	176,86	70	176,86
Хлеб ржаной	10	17,4	30	52,2
Компот из свежих яблок	150	90,2	180	108,24
итого за полдник	**270**	**318,36**	**340**	**388,1**
Итого за день	**1320**	**1045,68**	**1640**	**1319,62**