

Утверждаю:
 Заведующий МАДОУ №9
 Т.А.Мухамедьярова

29 января 2024г.

	ясли		башкольники	
	выход блюда в гр	энергетическая	выход блюда в гр	ценность в кал
<i>Завтрак 8-00</i>				
Каша - ассорти	100	97,4	180	175,92
Чай с молоком	180	52,4	200	58,29
Батон	30	65,1	40	86,58
Масло порциями	5	37,4	5	37,4
итого за завтрак	315	252,3	425	358,19
<i>Второй завтрак 10-00</i>				
Йогурт	150	142,5	180	164,9
<i>Обед 12-00</i>				
Огурцы натуральные солёные	20	2,6	60	7,8
Щи из свежей капусты со сметаной	180	57,4	200	65,93
Котлеты мясные с соусом молочным	80	137,1	90	168,5
Картофельное пюре	110	108,1	130	127,3
Кисель витаминизированный	150	38,7	180	46,5
Хлеб пшеничный	10	23,5	20	47
Хлеб ржаной	30	52,2	30	52,2
итого за обед	580	419,6	710	515,23
<i>Полдник 15-00</i>				
Каша манная на молоке	130	150,63	150	173,8
Молоко кипячёное	150	91,7	180	108,3
Хлеб пшеничный	20	47	20	47
Печенье	20	110,79	20	110,79
итого за полдник	320	289,33	350	329,1
Итого за день	1365	1103,73	1665	1367,42