

Утверждаю
 Заведующий МАДОУ №9
 Т.А.Мухамедьярова



25 января 2024г.

Завтрак 8-00	ясли		дошкольники	
	выход блюда в гр	энергетическая ценность в кал	выход блюда в гр	энергетическая ценность в кал
Каша пшённая вязкая молочная	150	173,8	180	208,56
Кофейный напиток с молоком	180	63,1	200	70,04
Бутерброды с сыром	35	116,7	45	150,54
итого за завтрак	365	353,6	425	429,14
Второй завтрак 10-00				
Йогурт	150	142,5	180	164,9
Обед 12-00				
Суп крестьянский с крупой и сметаной	180	71,4	200	79,25
Биточки паровые из свинины с соусом молочным	90	146,6	100	162,7
Сложный гарнир	120	88,6	150	110,04
Компот из кураги	150	68,6	180	82,3
Хлеб пшеничный	20	47	30	70,5
Хлеб ржаной	10	17,4	30	5,2
итого за обед	570	439,6	690	509,99
Полдник 15-00				
Суп молочный с макаронными изделиями	150	103,5	180	124,2
Компот из свежих яблок	150	90,2	180	108,24
Хлеб пшеничный	10	23,5	20	47
Ватрушки с повидлом	50	95,3	50	95,3
итого за полдник	360	312,5	430	374,74
Итого за день	1445	1248,2	1725	1478,77