

Утверждаю:

Заведующий МАДОУ №9

Т.А.Мухамедьярова

12 января 2024г.



Завтрак 8-00	ясли		дошкольники	
	выход блюда в гр	энергетическая ценность в кал	выход блюда в гр	энергетическая ценность в кал
Омлет натуральный	100	104,5	120	125,28
Горошек зелёный	40	16,9	50	21,13
Батон	30	65,1	30	65,1
Масло порциями	5	37,4	5	37,4
итого за завтрак	175	223,9	205	248,91
Второй завтрак 10-00				
Йогурт	150	142,5	180	164,9
Обед 12-00				
Суп с мясными фрикадельками со сметаной	150	85,1	200	139,9
Тефтели мясные с рисом "ёжики"	85	145,5	110	203,7
Макаронные изделия отварные	120	128,1	130	140,51
Компот из смеси сухофруктов	150	38,7	180	46,5
Хлеб пшеничный	10	23,5	30	70,5
Хлеб ржаной	30	52,2	30	52,2
итого за обед	545	473,1	680	653,31
Полдник 15-00				
Каша манная на молоке	130	150,63	150	173,8
Хлеб ржаной	20	34,97	30	52,2
Сдоба обыкновенная	60	167,4	60	167,4
Кофейный напиток с молоком	180	63,1	200	70,04
итого за полдник	390	416,1	440	463,44
Итого за день	1260	1255,6	1505	1530,56