

Утверждаю:
 Заведующий МАДОУ №9
 Т.А. Мухамедьярова



11 января 2024г.

| | ясли | | Дошкольники | |
|--|------------------|----------------------------------|------------------|----------------------------------|
| | выход блюда в гр | энергетическая ценность в кал | выход блюда в гр | энергетическая ценность в кал |
| Завтрак 8-00 | | | | |
| Каша пшённая вязкая молочная | 150 | 173,8 | 180 | 208,56 |
| Кофейный напиток с молоком | 180 | 63,1 | 200 | 70,04 |
| Бутерброды с сыром | 35 | 116,7 | 45 | 150,54 |
| итого за завтрак | 365 | 353,6 | 425 | 429,14 |
| Второй завтрак 10-00 | | | | |
| Йогурт | 150 | 142,5 | 180 | 164,9 |
| Обед 12-00 | | | | |
| Суп крестьянский с крупой и сметаной | 180 | 71,4 | 200 | 79,25 |
| Биточки паровые из свинины с соусом молочным | 90 | 146,6 | 100 | 162,7 |
| Сложный гарнир | 120 | 88,6 | 150 | 110,04 |
| Напиток из шиповника | 150 | 44,6 | 180 | 53,52 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 47 | 30 | 70,5 |
| Хлеб ржаной | 10 | 17,4 | 30 | 5,2 |
| итого за обед | 570 | 415,6 | 690 | 481,21 |
| Полдник 15-00 | | | | |
| Суп молочный с макаронными изделиями | 150 | 103,5 | 180 | 124,2 |
| Компот из свежих яблок | 150 | 90,2 | 180 | 108,24 |
| Хлеб пшеничный | 10 | 23,5 | 20 | 47 |
| Ватрушки с повидлом | 50 | 95,3 | 50 | 95,3 |
| итого за полдник | 360 | 312,5 | 430 | 374,74 |
| Итого за день | 1445 | 1224,2 | 1725 | 1449,99 |