

Утверждаю:
Заведующий МАДОУ №9
Т.А. Мухамедьярова



09 января 2024г.

| | ясли | | дошкольники | |
|---|------------------|-------------------------------|------------------|-------------------------------|
| | выход блюда в гр | энергетическая ценность в кал | выход блюда в гр | энергетическая ценность в кал |
| Завтрак 8-00 | | | | |
| Запеканка из творога со сгущенным молоком | 140 | 180,3 | 155 | 213,3 |
| Чай с сахаром | 180 | 34 | 200 | 37,77 |
| Батон | 30 | 65,1 | 40 | 86,58 |
| Масло порциями | 5 | 37,4 | 5 | 37,4 |
| итого за завтрак | 355 | 316,8 | 400 | 375,05 |
| Второй завтрак 10-00 | | | | |
| Кефир | 150 | 79,5 | 180 | 95,4 |
| Обед 12-00 | | | | |
| Салат из белокачанной капусты | 40 | 47,2 | 60 | 72,6 |
| Суп из овощей с зелёным горошком | 180 | 69,4 | 200 | 77,03 |
| Суфле из мяса с маслом сливочным | 65 | 109,2 | 85 | 142 |
| Картофельное пюре | 110 | 108,1 | 130 | 146,5 |
| Компот из сухофруктов | 150 | 38,7 | 180 | 46,5 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 47 | 20 | 47 |
| Хлеб ржаной | 30 | 52,2 | 30 | 52,2 |
| итого за обед | 595 | 471,8 | 705 | 583,83 |
| Полдник 15-00 | | | | |
| Омлет с сыром | 100 | 114,2 | 120 | 137,04 |
| Хлеб ржаной | 30 | 52,2 | 30 | 52,2 |
| Молоко кипячёное | 150 | 91,7 | 180 | 108,3 |
| итого за полдник | 280 | 258,1 | 330 | 297,54 |
| Итого за день | 1380 | 1126,2 | 1615 | 1351,82 |