

Утверждаю:

Заведующий МАДОУ №9

Т.А.Мухамедьярова

29 декабря 2023г.

| Завтрак 8-00 | ясли | | дошкольники | |
|---|------------------|-------------------------------|--------------------|-------------------------------|
| | выход блюда в гр | энергетическая ценность в кал | выход блюда в гр | энергетическая ценность в кал |
| Каша - ассорти | 100 | 97,4 | 180 | 175,92 |
| Чай с молоком | 180 | 52,4 | 200 | 58,29 |
| Хлеб | 30 | 65,1 | 30 | 65,1 |
| итого за завтрак | 310 | 214,9 | 410 | 299,31 |
| Второй завтрак 10-00 | | | | |
| Яблоки свежие | 100 | 47 | 100 | 47 |
| Обед 12-00 | | | | |
| Салат из картофельный с капустой свежей и кукурузой | 40 | 36,8 | 60 | 55,3 |
| Суп с мясными фрикадельками со сметаной | 150 | 85,1 | 200 | 139,9 |
| Тефтели из говядины с рисом "ёжики" | 85 | 145,5 | 110 | 203,7 |
| Макаронные изделия отварные | 120 | 128,1 | 130 | 140,51 |
| Компот из смеси сухофруктов | 150 | 38,7 | 180 | 46,5 |
| Хлеб пшеничный | 10 | 23,5 | 30 | 70,5 |
| Хлеб ржаной | 30 | 52,2 | 30 | 52,2 |
| итого за обед | 585 | 509,9 | 740 | 708,61 |
| Полдник 15-00 | | | | |
| Рагу из птицы и говядины | 130 | 138,6 | 150 | 160 |
| Хлеб ржаной | 20 | 34,97 | 30 | 52,2 |
| Печенье | 20 | 110,79 | 20 | 110,79 |
| Кефир | 150 | 79,5 | 180 | 95,4 |
| итого за полдник | 320 | 363,86 | 380 | 418,39 |
| Итого за день | 1315 | 1135,66 | 1630 | 1473,31 |