

Утверждаю:

Заведующий МАДОУ №9

Т.А. Мухамедьярова



22 декабря 2023г.

	ясли		дошкольники	
	выход блюда в гр	энергетическая ценность в кал	выход блюда в гр	энергетическая ценность в кал
Завтрак 8-00				
Каша геркулесовая молочная	150	109,3	180	142,68
Кофейный напиток с молоком	180	63,1	200	70,04
Бутерброды с сыром	35	116,7	45	150,54
итого за завтрак	365	289,1	425	363,26
Второй завтрак 10-00				
Яблоки свежие	100	47	100	47
Обед 12-00				
Суп -лапша на курином бульоне	180	107,7	180	107,7
Тефтели из мяса кур с рисом "ёжики"	60	117,3	80	157,6
Каша гречневая рассыпчатая	110	109,36	130	129,25
Компот из кураги	150	68,6	180	82,3
Хлеб пшеничный	10	23,5	20	47
Хлеб ржаной	20	34,97	20	34,97
итого за обед	530	461,43	610	558,82
Полдник 15-00				
Запеканка картофельная	120	139	180	209,25
Сдоба обыкновенная	60	167,4	60	167,4
Хлеб ржаной			30	52,2
Кефир	150	79,5	180	95,4
итого за полдник	330	385,9	450	524,25
Итого за день	1325	1183,43	1585	1493,33