Утверждаю:
Заведующий МАДОУ №9
_____Т.А.Мухамедьярова

14 декабря 2023г.

	ясли		*дошкольники*	
Завтрак 8-00	выход блюда в гр	энергетическая ценность в кал	выход блюда в гр	энергетическая ценность в кал
Каша пшённая вязкая молочная	150	173,8	180	208,56
Кофейный напиток с молоком	180	63,1	200	70,04
Бутерброды с сыром	35	116,7	45	150,54
итого за завтрак	**365**	**353,6**	**425**	**429,14**
Второй завтрак 10-00				
Йогурт	**150**	**142,5**	**180**	**164,9**
Обед 12-00				
Суп крестьянский с крупой и сметаной	180	71,4	200	79,25
Биточки паровые из говядины с соусом молочным	90	146,6	100	162,7
Сложный гарнир	120	88,6	150	110,04
Напиток из шиповника	150	44,6	180	53,52
Хлеб пшеничный	20	47	30	70,5
Хлеб ржаной	10	17,4	30	5,2
итого за обед	**570**	**415,6**	**690**	**481,21**
Полдник 15-00				
Суп молочный с макаронными изделиями	150	103,5	180	124,2
Сок фруктовый	150	71,5	180	85,8
Хлеб пшеничный	10	23,5	20	47
Ватрушки с повидлом	50	95,3	50	95,3
итого за полдник	**360**	**293,8**	**430**	**352,3**
Итого за день	**1445**	**1205,5**	**1725**	**1427,55**