

Утверждаю:  
Заведующий МАДОУ №9

Т.А. Мухамедьярова

04 декабря 2023г.

Завтрак 8-00	ясли		оошккольники	
	выход блюда в гр	энергетическая ценность в кал	выход блюда в гр	энергетическая ценность в кал
Омлет натуральный	100	104,5	120	125,28
Горошек зелёный	40	16,9	50	21,13
Батон	30	65,1	40	86,58
Чай с сахаром	180	34	200	37,77
Масло порциями	5	37,4	5	37,4
итого за завтрак	355	257,9	415	308,16
<b>Второй завтрак 10-00</b>				
Сок	150	64,5	180	77,4
<b>Обед 12-00</b>				
Огурцы натуральные солёные			60	7,8
Щи из свежей капусты со сметаной	180	57,4	200	65,93
котлеты из говядины с соусом молочным	80	137,1	90	168,5
Картофельное пюре	110	108,1	130	127,3
Кисель витаминизированный	150	38,7	180	46,5
Хлеб пшеничный	10	23,5	20	47
Хлеб ржаной	30	52,2	30	52,2
итого за обед	560	417	710	515,23
<b>Полдник 15-00</b>				
Сырники из творога с молоком сгущённым	80	180,5	120	310,2
Молоко кипячёное	150	91,7	180	108,3
Хлеб пшеничный	20	47	20	47
итого за полдник	250	319,2	320	465,5
Итого за день	1315	1058,6	1625	1366,29