

Утверждаю:  
 Заведующий МАДОУ №9  
 Г.А.Мухамедьярова



29 ноября 2023г.

<i>ясли</i>				
<i>дошкольники</i>				
<b>Завтрак 8-00</b>	выход блюда в гр	энергетическая ценность в кал	выход блюда в гр	энергетическая ценность в кал
Каша молочная кукурузная жидкая	100	97	200	181
Чай с сахаром	180	30,2	200	33,23
Батон	30	65,1	30	65,1
Яйца вареные	40	58,5	40	58,5
<b>итого за завтрак</b>	<b>350</b>	<b>250,8</b>	<b>470</b>	<b>337,83</b>
<b>Второй завтрак 10-00</b>				
Бананы свежие	100	96	100	96
<b>Обед 12-00</b>				
Салат из свёклы с чесноком	40	42	60	63,2
Рассольник со сметаной	150	77,5	200	105,74
Рыба запечёная с картофелем по-русски	180	125	200	164,8
Компот из изюма	150	75,7	180	101
Хлеб пшеничный	20	47	20	47
Хлеб ржаной	10	17,4	30	52,2
<b>итого за обед</b>	<b>550</b>	<b>384,6</b>	<b>690</b>	<b>533,94</b>
<b>Полдник 15-00</b>				
Рагу из овощей	150	130,7	180	184,32
Пирожки с печенью и яйцом	60	149,7	60	149,7
Хлеб ржаной	10	17,5	30	52,2
Чай с лимоном	150	37,28	200	49,93
<b>итого за полдник</b>	<b>370</b>	<b>335,18</b>	<b>470</b>	<b>436,15</b>
<b>Итого за день</b>	<b>1370</b>	<b>1066,58</b>	<b>1730</b>	<b>1403,92</b>