

Утверждаю:
Заведующий МАДОУ №9
Т.А.Мухамедьярова



14 ноября 2023г.

	ясли		дошкольники	
Завтрак 8-00	выход блюда в гр	энергетическая ценность в кал	выход блюда в гр	энергетическая ценность в кал
Запеканка из творога со сгущенным молоком	140	180,3	155	213,3
Чай с сахаром	180	34	200	37,77
Батон	30	65,1	40	86,58
Масло порциями	5	37,4	5	37,4
итого за завтрак	355	316,8	400	375,05
Второй завтрак 10-00				
Груши свежие	100	47	100	47
Обед 12-00				
Салат из белокачанной капусты с яблоками	40	47,2	60	72,6
Свекольник на мясном бульоне со сметаной	150	95	180	114
Суфле из кур с маслом сливочным	65	109,2	85	142
Картофельное пюре	110	108,1	130	146,5
Компот из сухофруктов	150	38,7	180	46,5
Хлеб пшеничный	20	47	20	47
Хлеб ржаной	30	52,2	30	52,2
итого за обед	565	497,4	685	620,8
Полдник 15-00				
Омлет с сыром	100	114,2	120	137,04
Хлеб ржаной	30	52,2	30	52,2
Молоко кипячёное	150	91,7	180	108,3
итого за полдник	280	258,1	330	297,54
Итого за день	1300	1119,3	1515	1340,39