

Утверждаю:

Заведующий МАДОУ №9

Т.А.Мухамедьярова

10 ноября 2023г.



	ясли		дошкольники	
Завтрак 8-00	выход блюда в гр	энергетическая ценность в кал	выход блюда в гр	энергетическая ценность в кал
Каша геркулесовая молочная	150	109,3	180	142,68
Кофейный напиток с молоком	180	63,1	200	70,04
Бутерброды с сыром	35	116,7	45	150,54
итого за завтрак	365	289,1	425	363,26
Второй завтрак 10-00				
Яблоки свежие	100	47	100	47
Обед 12-00				
Суп -лапша на курином бульоне	180	107,7	180	107,7
Тефтели из мяса кур с рисом "ёжики"	60	117,3	80	157,6
Капуста тушёная	120	87,2	150	109,55
Компот из кураги	150	68,6	180	82,3
Хлеб пшеничный	10	23,5	20	47
Хлеб ржаной	20	34,97	20	34,97
итого за обед	540	439,27	630	539,12
Полдник 15-00				
Запеканка картофельная с печенью	120	139	180	209,25
Сдоба обыкновенная	60	167,4	60	167,4
Хлеб ржаной			30	52,2
Кефир	150	79,5	180	95,4
итого за полдник	330	385,9	450	524,25
Итого за день	1335	1161,27	1605	1473,63