

Утверждаю:
Заведующий МАДОУ №9

Т.А. Мухамедьярова

07 ноября 2023г.



Завтрак 8-00	ясли		дошкольники	
	выход блюда в гр	энергетическая ценность в кал	выход блюда в гр	энергетическая ценность в кал
Омлет натуральный	100	104,5	120	125,28
Горошек зелёный	40	16,9	50	21,13
Кофейный напиток с молоком	180	63,1	200	70,04
Бутерброд с маслом	35	132	50	179,6
итого за завтрак	355	316,5	420	396,05
Второй завтрак 10-00				
Кефир	150	79,5	180	95,4
Обед 12-00				
Салат из моркови и яблок	40	40,6	60	56,6
Суп гороховый на мясном бульоне с гречками	150	106,9	180	137,43
Бефстроганов из отварной говядины	60	104,8	80	139,38
Каша гречневая рассыпчатая	110	109,36	130	129,25
Компот из смеси сухофруктов	150	38,7	180	46,5
Хлеб пшеничный	10	23,5	20	47
Хлеб ржаной	10	17,4	20	34,97
итого за обед	530	441,26	670	591,13
Полдник 15-00				
Сельдь с картофелем	160	157,33	180	213,12
Хлеб ржаной	20	34,97	20	34,97
Чай с лимоном	150	37,28	200	49,93
Печенье	20	110,79	20	110,79
итого за полдник	350	340,37	420	408,81
Итого за день	1385,00	1177,63	1690,00	1491,39