



**02 ноября 2023г.**

	ясли		дети/школьники	
	выход блюда в гр	энергетическая ценность в кал	выход блюда в гр	энергетическая ценность в кал
<b>Завтрак 8-00</b>				
Запеканка из творога со сгущённым молоком	140	180,3	155	213,3
Кофейный напиток с молоком	180	63,1	200	70,04
Бутерброды с сыром	35	116,7	45	150,54
<b>итого за завтрак</b>	<b>355</b>	<b>360,1</b>	<b>400</b>	<b>433,88</b>
<b>Второй завтрак 10-00</b>				
Йогурт	150	142,5	180	164,9
<b>Обед 12-00</b>				
Суп крестьянский с крупой и сметаной	180	71,4	200	79,25
Биточки паровые из говядины с соусом молочным	60	146,6	70	162,7
Сложный гарнир	120	88,6	150	110,04
Напиток из шиповника	150	44,6	180	53,52
Хлеб пшеничный	20	47	30	70,5
Хлеб ржаной	10	17,4	30	5,2
<b>итого за обед</b>	<b>540</b>	<b>415,6</b>	<b>660</b>	<b>481,21</b>
<b>Полдник 15-00</b>				
Суп молочный с макаронными изделиями	150	103,5	180	124,2
Сок фруктовый	150	71,5	180	85,8
Хлеб пшеничный	10	23,5	20	47
Ватрушки сповидлом	50	95,3	50	95,3
<b>итого за полдник</b>	<b>360</b>	<b>293,8</b>	<b>430</b>	<b>352,3</b>
<b>Итого за день</b>	<b>1405</b>	<b>1212</b>	<b>1670</b>	<b>1432,29</b>