



Утверждаю:
Заведующий МАДОУ №9
Т.А. Мухамедьярова

01 ноября 2023г.

Завтрак 8-00	ясли		д/школьники	
	выход блюда в гр	энергетическая ценность в кал	выход блюда в гр	энергетическая ценность в кал
Каша молочная кукурузная жидкая	100	97,00	180	181,0
Чай с сахаром	180	30,2	200	33,23
Батон	30	65,10	30	65,10
Яйцо вареное	20	29,25	20	29,25
итого за завтрак	330	221,55	430	308,58
Второй завтрак 10-00				
Бананы	130	124,8	130	124,8
Обед 12-00				
Салат из свёклы с чесноком	40	42,0	60	63,20
Рассольник со сметаной	150	77,5	200	105,74
Рыба запеченная с картофелем по-русски	180	125,0	200	164,80
Компот из изюма	150	75,7	200	101,0
Хлеб пшеничный/ Хлеб ржаной	40	81,97	50	99,2
итого за обед	560	402,17	710	533,94
Полдник 15-00				
Рагу из овощей	150	130,7	180	184,32
Пирожки с печенью и яйцом	60	149,7	60	149,7
Чай с лимоном	150	37,28	200	49,93
Хлеб ржаной	10	17,40	30	52,20
итого за полдник	370	335,08	470	436,15
Итого за день	1390	1083,60	1740	1403,47