



Утверждаю:
Заведующий МАДОУ №9
Т.А. Мухамедьярова

31 октября 2023г.

Завтрак 8-00	ясли		дошкольники	
	выход блюда в гр	энергетическая ценность в кал	выход блюда в гр	энергетическая ценность в кал
Каша рисовая жидкая молочная	130	93,80	180	129,44
Какао с молоком	180	91,15	200	101,18
Батон	30	65,10	40	86,58
Масло порциями	5	37,4	5	37,40
итого за завтрак	345	287,45	425	354,60
Второй завтрак 10-00				
Кефир	150	79,5	180	95,4
Обед 12-00				
Салат из белокачанной капусты с яблоками	40	47,20	60	72,60
Свекольник со сметаной	150	95,0	180	114,0
Суфле из говядины с маслом сливочным	65	109,20	85	142,0
Картофельное пюре	110	108,10	150	146,50
Компот из смеси сухофруктов	150	38,70	180	46,50
Хлеб пшеничный/ Хлеб ржаной	40	75,70	50	99,2
итого за обед	555	473,90	705	620,80
Полдник 15-00				
Омлет с сыром	100	114,20	120	137,04
Молоко кипяченое	150	91,70	180	108,30
Хлеб ржаной	30	52,20	30	52,20
итого за полдник	280	258,10	330	297,54
Итого за день	1330	1098,95	1640	1368,34