

Утверждаю:
Заведующий МАДОУ №9
Т.А. Мухамедьярова

27 октября 2023г.

<i>Завтрак 8-00</i>	<i>ясли</i>		<i>дошкольники</i>	
	выход блюда в гр	энергетическая ценность в кал	выход блюда в гр	энергетическая ценность в кал
Суп молочный с макаронными изделиями	150	103,5	180	124,2
Кофейный напиток с молоком	180	63,1	200	70,04
Бутерброд с сыром	35	116,7	45	150,54
итого за завтрак	365	283,3	425	344,78
<i>Второй завтрак 10-00</i>				
Яблоки	100	47,0	100	47,0
Обед 12-00				
Суп-лапша на курином бульоне	180	107,70	180	107,70
Тефтели из мяса кур «ёжики»	60	117,30	80	157,60
Капуста тушёная	120	87,20	150	109,55
Компот из кураги	150	68,60	180	82,3
Хлеб пшеничный/ Хлеб ржаной	30	58,47	40	81,97
итого за обед	540	439,27	630	539,12
<i>Полдник 15-00</i>				
Запеканка картофельная с печенью	120	139,0	180	209,25
Кефир	150	79,50	180	95,40
Сдоба обыкновенная	60	167,4	60	167,4
Хлеб ржаной			30	52,20
итого за полдник	330	385,9	450	524,25
Итого за день	1335	1155,47	1605	1455,15