

Утверждаю:  
Заведующий МАДОУ №9  
Т.А. Мухамедьярова

26 октября 2023г.

	ясли		д\школьники	
	выход блюда в гр	энергетическая ценность в кал	выход блюда в гр	энергетическая ценность в кал
<b>Завтрак 8-00</b>				
Каша ячневая вязкая молочная	100	127,8	200	236,16
Какао с молоком	180	91,15	200	101,18
Батон	30	65,10	30	65,10
Сыр порциями	10	36,40	10	36,40
<b>итого за завтрак</b>	<b>320</b>	<b>320,45</b>	<b>440</b>	<b>438,84</b>
<b>Второй завтрак 10-00</b>				
Груши свежие	100	47	100	47
<b>Обед 12-00</b>				
Салат картофельный с солёным огурцом	40	38,40	60	60,60
Борщ с мясом и сметаной	150	69,80	200	103,60
Печень тушёная в соусе	70	112,2	90	147,47
Макаронные изделия отварные	120	128,10	130	140,51
Напиток из шиповника	150	44,60	180	53,52
Хлеб пшеничный/ Хлеб ржаной	40	75,70	60	99,50
<b>итого за обед</b>	<b>570</b>	<b>468,80</b>	<b>720</b>	<b>605,20</b>
<b>Полдник 15-00</b>				
Салат из свежей капусты с яйцом	40	64,95	60	82,85
Кефир	150	79,50	180	95,4
Ватрушка с повидлом	50	95,30	50	95,30
Хлеб пшеничный	10	23,50	20	47,0
<b>итого за полдник</b>	<b>250</b>	<b>263,25</b>	<b>310</b>	<b>320,55</b>
<b>Итого за день</b>	<b>1240</b>	<b>1099,50</b>	<b>1570</b>	<b>1411,59</b>