

Утверждаю:
Заведующий МАДОУ №9
Т.А. Мухамедьярова

26 октября 2023г.

	ясли		д\школьники	
	выход блюда в гр	энергетическая ценность в кал	выход блюда в гр	энергетическая ценность в кал
Завтрак 8-00				
Каша ячневая вязкая молочная	100	127,8	200	236,16
Какао с молоком	180	91,15	200	101,18
Батон	30	65,10	30	65,10
Сыр порциями	10	36,40	10	36,40
итого за завтрак	320	320,45	440	438,84
Второй завтрак 10-00				
Груши свежие	100	47	100	47
Обед 12-00				
Салат картофельный с солёным огурцом	40	38,40	60	60,60
Борщ с мясом и сметаной	150	69,80	200	103,60
Печень тушёная в соусе	70	112,2	90	147,47
Макаронные изделия отварные	120	128,10	130	140,51
Напиток из шиповника	150	44,60	180	53,52
Хлеб пшеничный/ Хлеб ржаной	40	75,70	60	99,50
итого за обед	570	468,80	720	605,20
Полдник 15-00				
Салат из свежей капусты с яйцом	40	64,95	60	82,85
Кефир	150	79,50	180	95,4
Ватрушка с повидлом	50	95,30	50	95,30
Хлеб пшеничный	10	23,50	20	47,0
итого за полдник	250	263,25	310	320,55
Итого за день	1240	1099,50	1570	1411,59