

Утверждаю:  
Заведующий МАДОУ №9  
Т.А. Мухамедьярова

25 октября 2023г.

	ясли		дшккольники	
	выход блюда в гр	энергетическая ценность в кал	выход блюда в гр	энергетическая ценность в кал
<b>Завтрак 8-00</b>				
Омлет натуральный	100	104,50	120	125,28
Батон	30	65,10	30	65,10
Масло порциями	5	37,40	10	74,80
Чай с молоком	180	52,4	200	58,29
<b>итого за завтрак</b>	<b>315</b>	<b>259,40</b>	<b>360</b>	<b>323,47</b>
<b>Второй завтрак 10-00</b>				
Йогурт м.д.ж. 2,5%	150	142,50	180	164,9
<b>Обед 12-00</b>				
Уха рыбацкая	150	53,50	200	74,10
Кнели из кури с соусом сметанным	70	108,1	85	146,1
Сложный гарнир	120	88,6	150	110,04
Компот из свежих яблок	150	90,2	180	108,24
Хлеб пшеничный/ Хлеб ржаной	40	81,97	60	122,70
<b>итого за обед</b>	<b>530</b>	<b>422,37</b>	<b>615</b>	<b>561,18</b>
<b>Полдник 15-00</b>				
Салат из моркови с зелёным горошком	40	33,90	60	50,80
Пирожки с печенью и рисом	70	176,86	70	176,86
Хлеб ржаной	10	17,40	30	52,20
Сок фруктовый	180	85,80	200	95,33
<b>итого за полдник</b>	<b>300</b>	<b>313,96</b>	<b>360</b>	<b>375,19</b>
<b>Итого за день</b>	<b>1295</b>	<b>1138,23</b>	<b>1515</b>	<b>1424,74</b>