

Утверждаю:
Заведующий МАДОУ №9
Т.А. Мухамедьярова

25 октября 2023г.

	ясли		д/школьники	
	выход блюда в гр	энергетическая ценность в кал	выход блюда в гр	энергетическая ценность в кал
Завтрак 8-00				
Омлет натуральный	100	104,50	120	125,28
Батон	30	65,10	30	65,10
Масло порциями	5	37,40	10	74,80
Чай с молоком	180	52,4	200	58,29
итого за завтрак	315	259,40	360	323,47
Второй завтрак 10-00				
Йогурт м.д.ж. 2,5%	150	142,50	180	164,9
Обед 12-00				
Уха рыбацкая	150	53,50	200	74,10
Кнели из кури с соусом сметанным	70	108,1	85	146,1
Сложный гарнир	120	88,6	150	110,04
Компот из свежих яблок	150	90,2	180	108,24
Хлеб пшеничный/ Хлеб ржаной	40	81,97	60	122,70
итого за обед	530	422,37	615	561,18
Полдник 15-00				
Салат из моркови с зелёным горошком	40	33,90	60	50,80
Пирожки с печенью и рисом	70	176,86	70	176,86
Хлеб ржаной	10	17,40	30	52,20
Сок фруктовый	180	85,80	200	95,33
итого за полдник	300	313,96	360	375,19
Итого за день	1295	1138,23	1515	1424,74